



Amrita Harjeet Yoga

# Workshop zur Ausrichtung auf das neue Jahr

Ganz entspannt beginnen wir das Jahr 2023 am

**Samstag 07.01.2023 von 15-18 Uhr**

Wir schenken uns neues Leben in Fülle, machen eine Übungsreihe für Glück und grüne, kreative Energie und meditieren, um unsere unterstützenden, nährenden Gewohnheiten zu festigen und weniger hilfreiche loszulassen.

Melde dich an und nimm' dir Zeit für Gemeinschaft!

Preis 25 €, Yogitee-Pausen inklusive.

Anmeldung bei Anja Rübke unter [amrita.harjeet@gmail.com](mailto:amrita.harjeet@gmail.com)

oder

0151 27062235 Instagram: [amrita\\_harjeet\\_kaur](https://www.instagram.com/amrita_harjeet_kaur)

International anerkannte Kundalini Yogalehrerin  
Stufe 1 durch das Kundalini Research Institute und 3HO e.V.  
Mitglied des Berufsverbandes des 3HO e.V.  
[www.3ho.de](http://www.3ho.de)