

Vereinstraining

Gruppe	Alter/Jahrgang	Tag	Uhrzeit	Trainingsort
Kleinkinder Turnen	4-6 Jahre	Freitag	15.15 - 16.45	MZH
Dance for Kids	8-13 Jahre	Montag	16.00 – 17.30	TSG Gymnastikraum
Leichtathletik	12-16 Jahre *	Montag	17.30 - 18.30	TSG / Sportplatz**
	6 - 9 Jahre	Mittwoch	15.30 - 16.30	MZH / Sportplatz**
	ab 10 Jahre *		16.15 - 17.15	TSG / Sportplatz**
	12 - 16 Jahre *		17.30 - 18.30	
Gerätturnen männl.	ab 6 Jahre	Mittwoch	18.30 - 19.30	MZH
	ab 12 Jahre	Freitag	19.30 - 21.00	
Gerätturnen weibl.	ab 6 Jahre	Montag	15.30 - 16.30	MZH
Frauengymnastik „ Rücken-Fit“		Mittwoch	20.15 - 21.15	Handball-Förderzentrum
Seniorengymnastik		Donnerstag	18.00 - 19.00	TSG-Gymnastikraum
Männnergymnastik		Donnerstag	20.00 - 21.00	Handball-Förderzentrum
Montagsgruppe		Montag	20.00 - 21.30	MZH

* Nach Absprache

** je nach Wetterlage

Infos:
Geschäftsstelle der TSG Kronau e.V.
Im Sportzentrum 2, 76709 Kronau
info@tsg-kronau.de

Kurse

Gruppe	Alter	Tag	Uhrzeit	Trainingsort
Zumba		Montag	19.30 – 20.30	TSG Gymnastikraum
Zumba Kids	-	-	-	
Kundalini Yoga		Dienstag	16.00 – 17.30 18.00 – 19.30	TSG Gymnastikraum
„Gesund und Fit“		Mittwoch	19.00 – 20.00	Handball- Förderzentrum
Pilates „Aktive Körpermitte“		Freitag	10.00 – 11.00	TSG Gymnastikraum
Eltern/Kind Turnen	18 Monate – 4 Jahre	Freitag	16.00 – 16.50 17.10 – 18.00	TSG Gymnastikraum
* nach Absprache				
Infos: Geschäftsstelle der TSG Kronau e.V. Im Sportzentrum 2, 76709 Kronau info@tsg-kronau.de				